

Linee guida per la donazione di sangue consapevole

Età: 18 – 70 anni, 65 anni se si dona per la prima volta. Peso: almeno 50 Kg.

Per donare il sangue è necessario presentarsi con: Tesserino Sanitario o CF + Documento di riconoscimento: nazionale valido e per gli stranieri passaporto con visto di ingresso per turismo o per studio o con permesso di soggiorno.

Intervallo tra una donazione e l'altra 90 giorni, quindi max 4 volte l'anno per uomini e donne non fertili; le donne, in fertilità, limite di 2 volte l'anno.

La sera prima della donazione del sangue effettuare un pasto normale, senza eccessi.

È indispensabile il digiuno da almeno 8 ore dal pasto precedente. Tuttavia, al risveglio, si può assumere caffè, the, succo di frutta e si potrà mangiare, almeno due ore prima della Donazione del Sangue, un frutto (mela, arancia, banana), una spremuta di arancia oppure una fetta biscottata con marmellata, **ma fare attenzione: senza burro. Sono assolutamente proibiti il latte, burro, derivati del latte** (formaggio, burro, panna, yogurt, alimenti o farmaci a base di latte e/o contenenti fermenti dello yogurt e/o fermenti Lattici (LC1, Lactobacillus Gasseri, Lactobacillus Casei e Bifidobacterium Lactobacillus Defensis, contenuti in prodotti quali Actimel, Lactoflorene, Prolife, e assimilati) **e cibi solidi.**

Inidoneità temporanee per la donazione:

- farmaci (occasionalmente) : 1/7 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- antibiotici : 15 giorni dall'ultima somministrazione
- mestruazioni : 2/4 giorni dalla fine del flusso (valutaz. del Medico trasfusionista)
- raffreddore : 2/5 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- influenza e febbre oltre 38° : 15 giorni
- allergie : idoneo dalla fine del periodo della manifestazione allergica
- piccoli interventi chirurgici : 7/15 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- pulizia dentaria : 2 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- estrazioni e cure dentarie : 7 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- innesto di tessuto osseo : 4 mesi
- interventi chirurgici : 4 mesi (valutaz. del Medico trasfusionista)
- piercing, tatuaggi : 4 mesi
- trasfusioni di sangue : 4 mesi
- gastroscopie, endoscopie : 4 mesi
- profilassi antitetanica : 6 mesi
- immunoglobuline o plasmaderivati: 4 mesi
- rapporti sessuali occasionali : 4 mesi
- vaccinazioni : da 48 ore a 30 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista) **anti-Covid-19: 15 giorni**
- malattia infettiva (morbillo, parotite, scarlattina, varicella): 30 giorni
- Altre malattie infettive : possono prevedere l'esclusione da 12 mesi a 5 anni (inf. dal Medico trasfusionista)

Esclusioni legate ai Viaggi in Italia, Europa e Mondo

- viaggi in paesi a rischio infettivo: **sospensione per 6 mesi dal rientro** (Africa, Medio ed Estremo Oriente, Sud America)
- **SARS-CoV-2 alias 2019-nCoV: sospensione di 28 giorni dal rientro - vedi prospetto con le zone a rischio**
- **Chikungunya Virus: sospensione di 28 giorni dal rientro - vedi prospetto con le zone a rischio**
- **Dengue Virus: sospensione di 28 giorni dal rientro.**
- **Ebola Virus: sospensione di 90 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**
- **Malaria: sospensione 6 mesi dal rientro con o senza profilassi antimalarica - vedi tabella con le zone a rischio**
- **West Nile Virus: sospensione per di 28 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**
- **Zica Virus: sospensione di 28 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**

Inidoneità particolari per la donazione:

- parto : non idonea per 6 mesi
- diabete (non in terapia) : (valutaz. del Medico)
- aborto : non idonea per 6 mesi

Esclusione permanente:

- neoplasie (tumori)
- malattie cardiovascolari
- malattie ematologiche
- epatite B (idoneo solo se Anti HBs positivo da vaccinazione)
- epatite C
- aids
- sifilide
- terapie croniche (malattie degenerative, malattie autoimmuni, ecc.)
- soggiorno nel Regno Unito fra il 1980 e il 1996 per più di sei mesi per rischio BSE (encefalopatia spongiforme bovina)
- diabetici sottoposti a terapia insulinica
- alcolismo cronico
- xenotrapiantati

sono ammessi a donare:

- Celiaci, purché seguano una dieta priva di glutine
- diabetici, purché non effettuino terapia insulinica
- microcitemici 1 volta l'anno (se emoglobina nei valori)
- assunzione di Eutirox (valutaz. del Medico trasfusionista)
- malattie autoimmuni (alcuni casi)
- carcinoma in situ della cervice uterina dopo la rimozione
- con assunzione di pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa
- ipertesi (in alcuni casi)
- epilettici guariti da almeno 3 anni
- gli stranieri da almeno sei mesi in Italia
-

allineato alla Normativa Decreto Ministero della Salute n° 300 "Disposizioni relative ai requisiti di qualità e sicurezza del sangue e degli emocomponenti" pubblicato sulla G.U. del 28 dicembre 2011

SFMV aggiornato al 20/01/2021

